



Fjölbrautaskóli Suðurlands  
Haustönn 2024

# HEST1GR05

Hestamennska bóklegt 1-Grunnur í hestamennsku  
HEST 1

<b>Kennari:</b>	<b>Sissel Tveten</b>	<b>Sk.st.</b>	<b>ST</b>
-----------------	----------------------	---------------	-----------

## Lýsing

Meginviðfangsefni áfangans er að kenna undirstöðuatriði í hestamennsku. Helstu ásetur og ábendingar, líkamsbeitingu og taumhald. Grunnþætti í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta. Farið er í reglur varðandi hestahald, öryggisatriði og hvernig á að undirbúa hest fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum. Þar að auki eru kynnt fyrir nemendum helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirða. Reglur og reiðleiðir á reiðvellingum. Gangtegundir íslenska hestsins, líkama og virkni hans. Grunn vinnubrögð í hringteymingum og að teyma hest við hlið.

## Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

- mikilvægi rétttr líkamsbeitingar.
- nauðsyn þess að knapi sé í góðri þjálfun og andlegu jafnvægi.
- helstu reiðtygjum, notkun þeirra og umhirðu.
- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- ásetum og ábendingum við stjórn hests.
- réttu taumhaldi.
- gangtegundum íslenska hestsins, grunnþáttum, skilgreiningum, hreyfistigum og aðgreiningu.
- helstu reglum og reiðleiðum á reiðvellingum.
- hvernig skal undirbúa hest rétt fyrir reið.
- hvernig skilja skuli rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum.
- reglum varðandi hestahald.
- helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi og búnaði fyrir hest og knapa.
- líkama hestsins og virkni hans.
- hringteymingum og að teyma hest.

## Leikniviðmið

**Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

- tjá sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

## Hæfniviðmið

**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

- taka þátt í almennum umræðum um fagið.
- fylgja leiðbeinandi reglum um öryggismál á vinnustað.
- vera meðvitaður um eigin stöðu og færni í hestamennsku.
- hafa skilning á atferli og hegðun hestsins og geta brugðist við á viðeigandi hátt.
- Geta tjáð sig í ræðu og riti um grunnatriði fagsins.

## Námsmat

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum og ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

## Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

### Áætlun um yfirferð:

Vika nr	Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	LESTUR HEIMA
34	20.– 23. ágúst	Kynning á kennara, nemendum kennsluáætlun og markmið annarinnar.  Reiðleiðir og reglur á reiðvöllum. Kynning á reiðleiðapróf	
35	26.– 30.ágúst	Að ríða hest í jafnvægi, hlutlaus/virkur knapi, jafn hraði, half halt. Farið létt yfir ásetur, taumhald og ábendingar.  Hvar á hnakkurinn að vera og hvernig get ég séð hvort að hnakkurinn passar á hestinum? Byggingalag og ólík bók á hestum skoðuð. Lengd og lögun méla skoðuð. (vot)	<b>Km2:</b> Bls. 43-49 Reiðvöllurinn. Lesa gula kassana og skoða myndirnar.  <b>Km1:</b> Kafli 7 Farið á og af baki  <b>Km1:</b> Kafli 3 Knapinn, búnaður hans og Öryggi.
36	2.-6. september	Hringteymingar og teymingar við hlífð Gengið frá hest og búnaði.  Verkefni heima.	<b>Km1:</b> Kafli 5. Að beisla hest og leggja á hann hnakk  <b>Km1:</b> bls. 85 Gengið frá hesti og búnaði  <b>Km1:</b> Kafli 4. Umgengni við hesta <b>Km1:</b> Kafli 6 að teyma hest á múl eða beisli
37	9.-13. sept	Upprifjun fyrir kaflapróf	<b>Km1:</b> :kafla 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls. 85 <b>Km2:</b> :kafla 7 Reiðvöllur leiksvæði fyrir hesta og menn

		<b>Kaflapróf 1</b>	<b>Km1:</b> kafla 3,4,5,6 og 7, ásamt bls. 85 <b>Km2:</b> kafla 7 Reiðvöllur leiksvæði fyrir hesta og menn
38	16.-20. sept	Ásetur verkefnavinna.  Sætisæfingar.  Taumhald og taumsamband, bugáseta.	<b>Km1:</b> bls.58-66(að kaflanum um létt áseta.)  <b>Km1:</b> Kafli 11. Ásetuæfingar í hringteymingu <b>Km1:</b> Kafli 10. Taumhald
39	23. - 27. Sept	Ásetur verkefnavinna.  <b>Kaflapróf 2</b>	<b>Km.1:</b> Bls.66(frá létt áseta)- Bls.72  <b>Km1:</b> kafla 9,10 og 11
40	30.- 4. Sept-Okt	Samband manns og hests. Atferlisfræði.  Monty Roberts, join up, advance and retreat. Shy boy.	<b>Km1:</b> kafla 1.  Skoða vídeó úr glærur
41	7. - 11. okt	Monty og clinton.  Monty og clinton.	Skoða vídeó úr glærur  Greinagerð Monty og Clinton
42	14. - 18. okt 17. og 18. <b>HAUSTFRÍ</b>	Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging.  Byggingalag hests, æskileg og óæskileg reiðhestsbygging.	<b>Km1:</b> Kafli 2, líkami hestsins
43	21. - 25. okt	Gangtegundir Íslenska hestsins.  Fet	<b>Km1:</b> Bls. 52 og bls. 56 og 57. <b>Km.1:</b> Bls. 53

44	28. - 1. Okt-nov	Brokk  Brokk	<b>Km1.</b> : Bls. 53  Glærur og vídeó
45	4. - 8. nóv	Stökk  Stökk	<b>Km1.</b> : Bls. 54  Glærur og vídeó
46	11. - 15. nóv	Tölt  Tölt	<b>Km1.</b> : Bls. 55  Glærur og vídeó
47	18. – 22. nóv	Skeið  Skeið	<b>Km1.</b> : Bls. 55  Glærur og vídeó
48	25. - 29. nóv	Upprífjun fyrir próf  <b>Kaflapróf 3</b>	<b>Km1.</b> : Atferli, gangtegundir og líkama hestsins, Kafli 1,2 og 8 ásamt glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins  <b>Km1.</b> : Atferli, gangtegundir og líkama hestsins, Kafli 1,2 og 8 ásamt glærur og vídeó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins
49	2. - 6. des	Upprífjun/vettvangsferð  Upprífjun	
50	9.-11. des  12.-13. Des	Upprífjun  <b>Prófavíka – Knapamerki 1 próf</b>	<b>Bóklegt knapamerki 1. próf.</b>
51	16.-20 des	<b>16. Sjúkrapróf</b>  <b>17. Prófsýning</b>	

**Námsmat:**

**Kaflapróf 1** Kafli 3,4,5 ,6 og 7, ásamt bls.85 og helstu reiðleiðir og reglur á reiðvelli 20%

**Kaflapróf 2** Kafli 9,10 og 11, Ásetur 20%

**Kaflapróf 3** Kafli 1,2 og 8. Glærur og videó um atferli, gangtegundir og líkama hestsins 20%

**Verkefni 1** Ásetu verkefni 20%

**Verkefni 2** Monty og Clinton verkefni 20%