



Fjölbrautaskóli Suðurlands
Vorönn 2022

REIM2KF05
Knapinn og þjálfun hrossa
Námsáætlun

| | | |
|-----------------|--------------------------------------------|---------------|
| Kennari: | Sissel Tveten, Freyja Hilmarsdóttir | ST, FH |
| Netfang: | sissel@fsu.is | |

Áfangalýsing:

Áhersla lögð á knapann, líkamsbeitingu, jafnvægi, viðhorf og andlega líðan. Áframhaldandi grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins. Teymingar og framhaldsfimipþjálfun. Samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga. Söfnun og töltþjálfun. Farið er ítarlega í mikilvægi jafnvægis, góðs forms og grunnatriða þjálfunar með tilliti til hreyfieðlis hestsins. Nemendur læra að nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests

Undanfari: HEST2GP05, REIM2GP05, FÓHE1GR03, VINH2FH10

Markmið áfangans:

Þekkingarviðmið:

- **Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**
- þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- þjálfunarstigum klassískrar reiðmennsku.
- formi og líkamsbeitingu hestsins.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- grunnatriðum þjálfunar með tilliti til hreyfieðlis hestsins.
- framhalds fimíæfingum og þjálfun þeirra.
- samspili hvetjandi og hamlandi ábendinga.
- upphafi söfnunar, stöðvun og hömlun.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.
- eðli og tilgang markmiðssetningar og þjálfunaráætlana.
- töltþjálfun

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.
- grunnþjálfra rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfra hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimmiæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.
- setja fram einfaldar þjálfunaráætlanir og fylgja þeim.
- greina þjálfunarstig hesta og setja fram einfaldar þjálfunaráætlanir í samræmi við þarfir hestsins.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

hafa mjög gott vald á lóðréttri og stígandi ásetu og gott jafnvægi á baki hestsins.

hafa nákvæmt og næmt taumhald.

geta riðið krossgang til beggja hliða í góðu jafnvægi.

hafa gott vald á baugavinnu og reiðleiðum á vellinum á feti, tölti/brokki og stökki.

geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni.

geta látið hestinn stöðva, bíða eftir ábendingu frá knapanum og fara rétt af stað í góðu jafnvægi. hestur og knapi séu spennulausir, í andlegu og líkamlegu jafnvægi.

geta notað samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingum.

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

| Vika nr | Dagsetning | Námsefni - viðfangsefni | Próf og verkefni |
|---------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1 | 6.- 7. janúar | Fjarkennsla, kynning á kennsluáætlun | ST |
| 2 | 10.- 14. janúar | Þjálfunahestaverkefnið hefst. Krossalístanum fyllt út og hestarnir metnir Kennari fer yfir og aðstoðar við mat Upphitun, baugavinna, víkja á baug og opin sniðgang | FH FH |
| 3 | 17.- 21. janúar | Þjálfunahestaverkefni Upphitun, hvað þarf að hafa áhersla á hjá mínum hesti? Ab æfingar, stöðva, bakk, fram og níður, stytta og lengja rammann. | ST ST |
| 4 | 24. - 28. janúar | Þjálfunahestaverkefni Opinn sniðgang og gangskipting fet-tölt-fet Krossgang og gangskipting fet-brokk-fet bakk, taumur gefin. Stökk, æfingar sem undirbúningur fyrir gangskiptingar | ST ST ST |
| 5 | 31.janúar-4.febrúar | Þjálfunahestaverkefni Upprífjun og undirbúningur fyrir gæðingafími verkefni Upprífjun og undirbúningur fyrir gæðingafími verkefni | FH FH |
| 6 | 7. - 11. febrúar | Gæðingafímiverkefni Viðtal eftir gæðingafími og þjálfunahesta verkefnið | ST ST |
| 7 | 14. - 18. febrúar | Atriði úr knapamerki 4 skoðuð | ST |

| | | | |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| | | Fímiaæfingar og gangskiptingin fet-tölt-fet/ tölt-stökk-tölt. Áhersla á tölt og hraðabreytingar. Undirbúningur fyrir vetrarleikar | ST |
| 8 | 21. - 25. febrúar | 21. Verkefnadagur Fímiaæfingar og gangskiptingar. Áhersla á tölt og hraðabreytingar Undirbúningur fyrir vetrarleikar Að riða á hringvelli, tölt gangskiptingar og hraðabreytingar. Undirbúningur fyrir vetrarleikar | FH FH |
| 9 | 28.febrúar - 4. mars | 1 mars MIÐANNARMAT 2.-4. Mars kátir dagar og flóafár Æfing fyrir knapamerki 4 | VETRARLEIKAR FSU ST ST |
| 10 | 7. - 11. mars | Fímiaæfingar og gangskiptingar. 8. mars opið hús 9. mars áfangamessa Sætisæfingar í hringtaum, áhersla á stökkskiptingin og brokk ásetur. | ST ST |
| 11 | 14. - 18. mars | Atriði úr knapamerki 4 skoðuð Sætisæfingar í hringtaum, áhersla á stökkskiptingin og brokk ásetur. | ST ST |
| 12 | 21. - 25. mars | Baugavínna, að vikja á aftan á baug, taumsamband, taumur gefin. Baugavínna, að vikja á aftan á baug, taumsamband, taumur gefin. | FH FH |
| 13 | 28.mars – 1. apríl. | Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf Undirbúningur fyrir knapamerki 4 verklegt próf | ST ST |
| 14 | 4.- 8. apríl | Sýnikennsla teymingar á hesti, verklegir æfingar Teymingar á hesti verklegir æfingar | FH FH |

| | | | |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------|----------|
| 15 | 11. - 15. apríl | PÁSKAFRÍ | ST |
| 16 | 18. - 22. apríl | 18.-19. PÁSKAFRÍ 21. sumardaginn fyrsti | ST ST |
| 17 | 25. - 29. apríl | Sætisæfingar, áhersla á jafnvægi, sökk og brokk ásetur | FH |
| 18 | 2. – 6. maí | Verklegt próf km. 4 | ST |
| 19 | 9.-13. maí | Prófavíka | FH |
| 20 | 15.-18 maí | Sjúkrapróf, úrvinnsla, brautskráning | ST |

Vægi á námsmat:

| | |
|----------------------------------------|-----|
| Þjálfunarverkefni | 15% |
| Gæðingafímiverkefni | 15% |
| Viðtal þjálfuna og gæðingafímiverkefni | 10% |
| Þáttaka á vetrarleikar | 5% |
| Knapamerki 4 | 40% |
| Kennaraeinkunn | 15% |
| -viðhorf 5% | |
| -virkni í tímum 5% | |
| -færni 5% | |