



Fjölbrautaskóli
Suðurlands

HJÚK3FG05

Fjölskylduhjúkrun/ samfélagshjúkrun

Kennsluáætlun vorönn 2025

Kennari/ar: Íris Þórðardóttir

Skammstöfun: ÍÞ

Lýsing

Í áfanganum er fjallað um hugtök og kenningar í fjölskyldu- og geðhjúkrun ásamt heimahjúkrun og heilsugæslu. Farið er í kenningar um þroskaferil fjölskyldunnar, þarfir og verkefni fjölskyldumeðlima á ýmsum þroskastigum. Farið er í hugmyndafræði heilsuefninga og hjúkrunarviðfangsefni í tengslum við fjölskyldu- og heimahjúkrun.

Fjallað er um algengar geðraskanir, hjúkrun, forvarnir og endurhæfingu geðsjúkra með áherslu á fjölskyldumiðaða nálgun. Áhersla er lögð á að nemandinn kynnist mikilvægi geðhjúkrunar á hinum ýmsu sviðum heilbrigðisþjónustunnar.

Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar.

Forkröfur: HJÚK3ÖH05 54

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- hugtökum og kenningum í fjölskyldu- og geðhjúkrun
- hlutverki heilsugæslu og heimahjúkrunar í samfélaginu
- hugmyndafræði þroska- og fjölskyldukenninga
- heilsuefningu og forvörnum
- einkennum og hjúkrunarmeðferðum algengra geðraskanna og fíknisjúkdóma.

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar
- útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar
- bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga
- vera þátttakandi í heilsuefningu og forvörnum í samfélaginu
- lýsa einkennum algengra geðraskanna og fíknisjúkdóma
- nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- nota kenningar og hugtök innan fjölskylduhjúkrunar í raunverulegum verkefnum
- geta rökstutt hjúkrunarmeðferðir í heima- og heilsugæsluhjúkrun og yfirfært hæfni úr öðrum í hjúkrunaráföngum í störfum sínum
- geta lýst áhrifum veikinda einstaklings á fjölskylduna
- geta hjúkrað einstaklingum með geðraskanir og fíknisjúkdóma
- geta beitt þekkingu sinni í samvinnu við aðrar fagstéttir
- geta leiðbeint og frætt um heilsueflingu og forvarnir.

Námsmat:

Verkefni, ritgerðir, mæting og virkni í tíma – skil á réttum tíma 100%

Próflaus áfangi, til að ná áfanganum þarf 90% mætingu, góð og

metnaðarfull verkefni, skil á réttum tíma..

Öll verkefni skuli vera þannig gerð og unnin að ekki sé um ritstuld að ræða, ef svo er að tilvísanir og heimildir eru of fáar til að teljast annað en endurtekning – er einkun gefin fyrir 0 – núll. Notum turnitin

Námsefni:

Hjúkrun 2 og efni frá kennara

Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Vikur/dags.	Hugtök og efnisþættir	Lesefni
1. vika	Kynning á námsefni.	
7.1- 11.1	Meðganga +Verkefni	10%

2. vika 23.-31.1	Breytingar á meðgöngu og meðgöngukvillar	
3. vika 23.-31.1	Verkefni	10%
4. vika 3.2- 7.2	Vöxtur og þroski	
5. vika 10.2-14.2	Verkefni	10%
6. vika 17.2-21.2	Misþroski barna/ Verkefni	10%
7. vika 24.2-28.2	Sjálfskaði og sjálfsvíg	
8. vika 3.3-7.3	Verkefni	10%
9. vika 10.3.-14.3	Verknám á deild	
10. vika 17.3.-21.3	Verknám á deild	
11 vika 24.3-28.3	Verknám á deild	
12. vika		

31.3-4.4	Geðsjúkdómar	
13.vika 07.4-11.4	Verkefni	10%
14. vika 14.4-22.4	Páskafrí	
23-25.4	Forvarnir og úrræði geðsjúkdóma	
15.vika 28.4.-2.5	Verkefni	10%
16. vika 5.5.-9.5	Aukaefni frá kennara	10%
17. vika 12.5.-16.5	Virkni, mæting og góð skil verkefna	20%

Kennsluáætlun er gerð með fyrirvara um breytingar.